

Τεστ για μειωμένη τεστοστερόνη



Εάν νιώθετε κουρασμένος ή η σεξουαλική σας επιθυμία είναι μειωμένη αυτό μπορεί να οφείλεται σε μειωμένα επίπεδα τεστοστερόνης. Πριν απευθυνθείτε στο γιατρό σας, κάντε ένα γρήγορο τεστ.

	ΝΑΙ	ΟΧΙ
1. Έχετε ελάττωση της επιθυμίας για σεξ;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Αισθάνεστε ελλιπή ενέργεια;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Έχετε ελάττωση της μυϊκής δύναμης, της διατήρησής της ή και τα δύο;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Έχετε χάσει ύψος;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Παρατηρήσατε ελάττωση στην απόλαυση της ζωής;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Είστε λυπημένος, νευρικός ή και τα δύο;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Έχετε λιγότερο δυνατές στύσεις;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Παρατηρήσατε πρόσφατα ελάττωση της ικανότητάς σας στα σπορ;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Σας πιάνει ύπνος μετά το δείπνο;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ελαττώθηκε πρόσφατα η επίδοσή σας στην εργασία σας;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Απάντηση ΝΑΙ στις ερωτήσεις 1 ή 7, ή σε οποιοσδήποτε 3 από τις άλλες ερωτήσεις, περιλαμβανομένων ή επιπροσθέτως των ερωτήσεων 1 και 7, μπορεί να υποδηλώνει μερική ανεπάρκεια έκκρισης τεστοστερόνης.

