

***Ερωτηματολόγιο για την εκτίμηση της
σοβαρότητας της υπερπλασίας προστάτη
Διεθνής δείκτης συμπτωμάτων προστάτη
(International Prostate Symptom Score - IPSS)***

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥ ΜΗΝΑ...

**...πόσο συχνά είχατε την αίσθηση ότι η κύστη σας δεν
αδειάζει πλήρως με την ούρηση;**

- Καθόλου
- Λιγότερο από 1 στις 5 φορές
- Λιγότερο από τις μισές φορές
- Περίπου τις μισές φορές
- Περισσότερο από τις μισές φορές
- Σχεδόν πάντα

**...πόσο συχνά αναγκαστήκατε να ουρήσετε πάλι σε
διάστημα μικρότερο των 2 ωρών μετά την ούρηση;**

- Καθόλου
- Λιγότερο από 1 στις 5 φορές
- Λιγότερο από τις μισές φορές
- Περίπου τις μισές φορές
- Περισσότερο από τις μισές φορές
- Σχεδόν πάντα

**...πόσο συχνά διαπιστώσατε ότι η ροή των ούρων
σταματούσε και ξεκινούσε πάλι αρκετές φορές κατά
την διάρκεια της ούρησης;**

- Καθόλου
- Λιγότερο από 1 στις 5 φορές
- Λιγότερο από τις μισές φορές

- Περίπου τις μισές φορές
- Περισσότερο από τις μισές φορές
- Σχεδόν πάντα

...πόσο συχνά ήταν δύσκολο να αναβάλλετε την ούρηση;

- Καθόλου
- Λιγότερο από 1 στις 5 φορές
- Λιγότερο από τις μισές φορές
- Περίπου τις μισές φορές
- Περισσότερο από τις μισές φορές
- Σχεδόν πάντα

...πόσο συχνά παρατηρήσατε αδύναμη ροή ούρων;

- Καθόλου
- Λιγότερο από 1 στις 5 φορές
- Λιγότερο από τις μισές φορές
- Περίπου τις μισές φορές
- Περισσότερο από τις μισές φορές
- Σχεδόν πάντα

...πόσο συχνά αναγκαστήκατε να πιεστείτε για να ξεκινήσει η ούρηση;

- Καθόλου
- Λιγότερο από 1 στις 5 φορές
- Λιγότερο από τις μισές φορές
- Περίπου τις μισές φορές
- Περισσότερο από τις μισές φορές
- Σχεδόν πάντα

...πόσες φορές ξυπνούσατε συνήθως τη νύχτα για να ουρήσετε;

- Καμμία
 - 1 φορά
 - 2 φορές
 - 3 φορές
 - 4 φορές
 - 5 φορές
-

Ερώτηση για εκτίμηση της ποιότητας ζωής, λόγω των συμπτωμάτων του ουροποιητικού

Πώς θα αισθανόσασταν, αν έπρεπε να περάσετε το υπόλοιπο της ζωής σας με την κατάσταση ουρήσεως που παρουσιάζετε τώρα;

- Ευτυχής
- Ευχαριστημένος
- Σχετικά ικανοποιημένος
- Ουδέτερα
- Μάλλον δυσαρεστημένος
- Δυστυχής
- Απαίσια