

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΧΡΟΝΙΑΣ ΠΡΟΣΤΑΤΙΤΙΔΑΣ (NIH-CRPS)

Πόνος ή δυσφορία

1. Την τελευταία εβδομάδα έχετε βιώσει πόνο ή δυσφορία στις παρακάτω περιοχές?

- Μεταξύ του ορθού και των όρχεων (περίνεο) Ναι (1) Όχι (0)
- Όρχεις Ναι (1) Όχι (0)
- Κάτω από την κοιλιά σας στην ηβική σύμφυση ή την ουροδόχο κύστη σας Ναι (1) Όχι (0)

1. Την τελευταία εβδομάδα έχετε βιώσει?

- Πόνο ή καύσος κατά τη διάρκεια της ούρησης Ναι (1) Όχι (0)
- Πόνο ή δυσφορία κατά τη διάρκεια ή μετά την εκσπερμάτιση Ναι (1) Όχι (0)

1. Πόσο συχνά είχατε πόνο ή δυσφορία στις παραπάνω περιοχές?

- Ποτέ (0)
- Σπάνια (1)
- Μερικές φορές (2)
- Συχνά (3)
- Πολύ συχνά (4)
- Πάντα (5)

1. Ποιο νούμερο εκφράζει καλύτερα τον ΜΕΣΟ πόνο ή δυσφορία που είχατε την τελευταία εβδομάδα?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Καθόλου πόνος

Απίστευτος πόνος

Ούρηση

1. Πόσο συχνά είχατε την αίσθηση ότι δεν έχετε κενώσει την κύστη σας πλήρως, μετά το τέλος της ούρησης κατά την τελευταία εβδομάδα?

- Καθόλου (0)
- Λιγότερο από 1 φορά στις 5 (1)
- Λιγότερες από τις μισές φορές (2)
- Περίπου τις μισές (3)
- Περισσότερες από τις μισές (4)
- Σχεδόν πάντα (5)

1. Πόσο συχνά έπρεπε να ουρήσετε ξανά σε λιγότερο από 2 ώρες από την τελευταία ούρηση σας, την τελευταία εβδομάδα?

- Καθόλου (0)
- Λιγότερο από 1 φορά στις 5 (1)
- Λιγότερες από τις μισές φορές (2)
- Περίπου τις μισές (3)
- Περισσότερες από τις μισές (4)
- Σχεδόν πάντα (5)

Επίδραση των συμπτωμάτων

1. Πόσο τα συμπτώματά σας έχουν εμποδίσει να κάνετε τα πράγματα που θέλετε κατά την τελευταία εβδομάδα?

- Καθόλου (0)
- Μόνο λίγο (1)
- Αρκετά (2)
- Πολύ (3)

1. Πόσο πολύ σκέφτεστε σχετικά με τα συμπτώματά σας κατά την τελευταία εβδομάδα?

- Καθόλου (0)
- Μόνο λίγο (1)
- Αρκετά (2)
- Πολύ (3)

Ποιότητα ζωής

1. Εάν θα έπρεπε να περάσετε την υπόλοιπη ζωή με τα συμπτώματά που βιώσατε την τελευταία εβδομάδα, πως θα αισθανόσασταν?

- Ενθουσιασμένος (0)
- Ευχαριστημένος (1)
- Κυρίως ικανοποιημένος (2)
- Κάπου στη μέση (περίπου ίδια ευχαριστημένος και δυσαρεστημένος) (3)
- Κυρίως δυσαρεστημένος (4)
- Δυστυχισμένος (5)
- Απαίσια (6)